



Princip for kostpolitik

Princippet er sammenhængende med den kommunale mad- og måltidspolitik.

Mål:

- At skolen medvirker til sunde kostvaner hos børn og unge
- At eleverne har mulighed for at spise medbragt mad og indkøbe mad på skolen
- At skolens bod/kantine serverer almindeligt sunde madvarer, hvor der er fokus på groft og efter mulighederne økologisk
- At skole og forældre ser sundhed og sund kost som et fælles anliggende

Skolens ansvar:

- At tilbyde mad fra skolens bod – ved at drive den selv internt eller via en forpagtningsordning
- At give børn og unge gode rammer for spisning og indkøb i pauserne
- At give børn og unge adgang til friskt vand.
- At være i dialog med forældre og sundhedsplejerske omkring sund kost, hvis børn og unge er udfordret omkring sundhed og vægt
- At vi en gang om året drøfter "Mad og Måltider" – de kommunale anbefalinger /retningslinjer for skoleområdet – på et afdelingsmøde

Forældrenes ansvar:

- At sende almindeligt sunde madpakker og madvarer med børnene i skole
- At have opmærksomhed på sundhed i al almindelighed i forbindelse med fødselsdage og arrangementer på skolen
- At bakke op om skolens målsætning om sunde madvarer
- At være opmærksomme på udmeldinger fra skolens side omkring lejrskoler og ekskursioner – dette i forhold til aftaler om kost og medbragte penge
- At henvende sig til skolen ved tvivlstilfælde eller spørgsmål omkring retningslinjen for kostpolitikken

Rosendalskolen, oktober 2022

Skolebestyrelsesformand